

健康診断受診のご案内

持ち物

- ①問診票
- ②初めて当院を受診される方、若しくは住所等の登録情報に変更のあった方のみご提出下さい。
- ③内視鏡の同意書*内視鏡検査を受けられる方
- ④検尿容器（オレンジ色蓋で透明の容器）
- ⑤検便容器（赤色蓋で透明の容器）
- ① ② ③は来院前にあらかじめ記入をして頂き、受診当日受付にご提出下さい。

食事

- 健診前日は飲酒を控え、夜9時までに食事を終えて、その後は何も食べないで下さい。（タバコも不可）
- 健診当日は、起床後すぐに尿を採取してください。以後健診開始の2時間前まで水・甘くないお茶は飲んでも構いません。
- 午後に健診を受ける方は、軽めの朝食を朝7時までに終え、その後は何も食べないで下さい（タバコも不可）。
朝食後健診開始の2時間前まで、水・甘くないお茶は飲んでも構いません。

服装

- 着脱のしやすい服装にて、ご来院下さい（上下わかれている服装をお勧めします）。
- 上は、プリント柄やボタン等がついていない服にしてください。
- ピアス（耳・腹）や、ネックレスなどはつけないで下さい。

尿検査の注意事項

- オレンジ色蓋の容器です。記載されているお名前をご確認いただき、誤りがある場合はお知らせ下さい。
- 検査の精度向上のため、健診前日は就寝前に排尿してからおやすみ下さい。
- 午前に健診を受ける方は、健診当日の起床後、紙コップを使って中間尿（出始めの尿は捨てる）を容器の半分くらい取ってください。
- 午後に健診を受ける方は、昼12時以降に採取するか、来院後に採取していただきます。
- 腹部超音波検査は、少し尿を我慢しているくらいの状態での検査が望ましいです。
尿検体採取後、来院直前のトイレは極力お控え下さい。

便潜血・虫卵検査

- 赤色蓋の容器です。記載されているお名前をご確認いただき、誤りがある場合はお知らせ下さい。
- 検体1つで潜血・虫卵の両方を検査致します。
- トイレットペーパーに便をとり、容器の蓋に付いたヘラを使って便の外表面をこすり取ってください。
粘液、血液、うみが見えればその部分を取って下さい。量は大豆の大きさくらいが理想的です。
- 便検体はできれば受診日の朝、便秘がち等で難しいようなら前日に取って下さい。
前日に取る場合は健診当日まで冷蔵保存して下さい。
- 便がとれなかった場合は、健診日から1週間以内にお持ち頂ければ受付致します。
以降は原則キャンセル扱いとなり、当該検査相当額の返金には応じかねますのでご了承下さい。

女性の方へ

- 現在妊娠中、もしくはその可能性のある方、生理中の方は来院時に必ずお知らせ下さい。
- 生理中、生理直後の方は尿検査、便検査ができません。後日検体をご持参ください。
- 妊娠中もしくはその可能性のある方はレントゲン検査、生理中の方は婦人科検診ができません。健診日を変更してください。

その他の注意事項

- 健診数日前・当日に体調がすぐれない方は、検査値に影響が出る可能性がありますので、健診日変更をお勧めします。
- 現在医師の治療を受けている、または定期的にお薬を内服している方は、医師の問診時にお知らせ下さい。
- 眼底・眼圧検査を受ける方で、普段コンタクトレンズをお使いの方は、装着しないでご来院下さい。

当日の薬の服用について

- 心臓病、不整脈、高血圧症、てんかんのある方は、受診日当日も薬を服用してください。
 - その他の薬につきましては、当日はお持ちいただいて、健診終了後に服用してください。
- なお、上記以外で受診日当日に薬の服用が必要な方、または糖尿病の治療中で、薬の服用、インシュリンの投与が必要な方は、事前に主治医へご相談下さい。

以上、ご協力をお願い申し上げます。

何かご不明な点などがあれば、受付または看護師に事前にお尋ね下さい。